

# TRAUERCAFÉ OBERENGADIN

Das Trauercafé bietet Trauernden einen geschützten Rahmen, um sich mit anderen Menschen über die Trauer- und Verlusterfahrungen auszutauschen.

Immer wieder geraten wir Menschen in Lebenssituationen, die uns an unsere Grenzen führen. Meist sind dies Situationen, in denen wir mit Tod, Trennung oder gesellschaftlichen Tabus konfrontiert werden. Wir reagieren mit Wut, Fassungslosigkeit und Trauer.

TRAUERN IST DIE LÖSUNG,  
NICHT DAS PROBLEM.  
(CHRIS PAUL)



# DATEN TRAUERCAFÉ

Unser Austausch dauert jeweils von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr.



Dienstag, 09.04.2024  
Dienstag, 14.05.2024  
Dienstag, 11.06.2024  
Dienstag, 09.07.2024  
Dienstag, 13.08.2024



Es fallen keine Kosten für die Teilnehmenden an.  
Anmeldeschluss ist am 1. April 2024.  
Die Anmeldung zählt für alle Termine.



SPITAL SAMEDAN  
Via Nouva 3, 7503 Samedan

## SIE SIND HERZLICH WILLKOMMEN

Es sind erwachsene Personen angesprochen,

- die einen lieben Menschen verloren haben,
- einen schmerzhaften Verlust zu verkraften haben,
- durch einen Schicksalsschlag plötzlich auf die Schattenseite des Lebens gestellt werden.

## TRAUERTHEMEN

Mögliche Trauerthemen sind:

- die eigene Geschichte, eigene Strategien im Umgang mit dem Schicksalsschlag
- Trauermodelle
- Spiritualität – Trauern in anderen Kulturen
- Tod und Jenseitsvorstellung

Die Themen werden individuell auf die Bedürfnisse der Trauergruppe angepasst.

**SGO**

Stiftung  
Gesundheitsversorgung  
Oberengadin

Via Nouva 3  
7503 Samedan  
Tel. +41 81 851 81 11  
www.sgo-oberengadin.ch

Leitung  
**Rosmarie Bonorand**

Auskunft und Anmeldung  
**Franca Nuges**  
Pflegefachfrau und  
psychoonkologische Beraterin  
nuges.franca@spital.net  
081 834 20 10