

# DATEN TRAUERCAFÉ OBERENGADIN

Unser Austausch dauert jeweils  
von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

Daten für das Trauercafé Oberengadin:



Dienstag, 10.10.2023  
Dienstag, 14.11.2023  
Dienstag, 12.12.2023  
Dienstag, 09.01.2024  
Dienstag, 13.02.2024



SPITAL SAMEDAN  
Via Nouva 3, 7503 Samedan



Es fallen keine Kosten für die  
Teilnehmenden an.  
Anmeldeschluss ist am 29.  
August 2023. Die Anmeldung  
zählt für alle Termine.

**TRAUERN IST DIE LÖSUNG,  
NICHT DAS PROBLEM.  
(CHRIS PAUL)**

Leitung, Auskunft und Anmeldung

**Franca Nugnes**  
Pflegefachfrau und  
psychoonkologische Beraterin  
nugnes.franca@spital.net  
081 834 20 10



palliative gr



AVEGNIR  
ENGADIN • GÜDER • INSIEME

**SGO** Stiftung  
Gesundheitsversorgung  
Oberengadin

Via Nouva 3  
7503 Samedan  
Tel. +41 81 851 81 11

[www.sgo-oberengadin.ch](http://www.sgo-oberengadin.ch)

**SGO** Stiftung  
Gesundheitsversorgung  
Oberengadin

# TRAUERCAFÉ



## UNSER ANGEBOT

Das Trauercafé bietet Trauernden einen geschützten Rahmen, um sich mit anderen Menschen über die Trauer- und Verlusterfahrungen auszutauschen.

Immer wieder geraten wir Menschen in Lebenssituationen, die uns an unsere Grenzen führen. Meist sind dies Situationen, in denen wir mit Tod, Trennung oder gesellschaftlichen Tabus konfrontiert werden. Wir reagieren mit Wut, Fassungslosigkeit und Trauer.

## SIE SIND HERZLICH WILLKOMMEN

Es sind erwachsene Personen angesprochen,

- die einen lieben Menschen verloren haben,
- einen schmerzhaften Verlust zu verkraften haben,
- durch einen Schicksalsschlag plötzlich auf die Schattenseite des Lebens gestellt werden.

## TRAUERTHEMEN

Mögliche Trauerthemen sind:

- die eigene Geschichte, eigene Strategien im Umgang mit dem Schicksalsschlag
- Trauermodelle
- Spiritualität - Trauern in anderen Kulturen
- Tod und Jenseitsvorstellung

Die Themen werden individuell auf die Bedürfnisse der Trauergruppe angepasst.

